

Voor wie?

Deze studiedag is bedoeld voor psychiaters, psychologen, psychotherapeuten, sp'v en degenen die in opleiding zijn of studeren voor deze disciplines. Andere geïnteresseerde professionals zijn ook van harte welkom.

Accreditatie

Voor deze studiedag is accreditatie aangevraagd voor:

- Psychiaters bij de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVVP);
- Verpleegkundigen & Verzorgenden Nederland (V&VN);
- Klinisch (neuro)psychologen bij het Accreditatiebureau (FGzPT);
- Eerstelijnspsychologen bij het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP);
- Kwaliteitsregister Psychotherapie (NVP).

Benecke is als onderwijsinstelling geregistreerd bij het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs (CRKBO)



Datum en locatie

De studiedag vindt plaats op donderdag 23 maart 2017 van 10.00 tot 17.00 uur (ontvangst en registratie vanaf 9.00 uur) in NBC te Nieuwegein.

Kosten

Het inschrijfgeld bedraagt €295,-. Dit is inclusief het boek *Zelfonthulling - Openheid van professionals in de GGZ*.

Inschrijving en wijze van betaling

U kunt zich voor deze studiedag aanmelden via www.benecke.nl/openheid2017 of door een e-mail te sturen naar inschrijven@benecke.nl. Graag ontvangen wij uw NAW-gegevens, telefoonnummer, functie, BIG- en/of NIP-registratienummer. U ontvangt per e-mail een bevestiging van uw inschrijving.

Inschrijvingen worden behandeld op volgorde van binnenkomst. Het verschuldigde bedrag dient uiterlijk binnen 14 dagen na dagtekening van de nota te zijn voldaan. Bij inschrijving binnen 14 dagen voor de datum van de bijeenkomst dient het verschuldigde bedrag direct te worden voldaan. Bij een betaling op locatie wordt € 10,- extra administratiekosten in rekening gebracht.

Annulering

U kunt uw deelname tot 14 dagen voor de bijeenkomst kosteloos annuleren. Dit kan uitsluitend schriftelijk (per e-mail of post). Bij annulering van inschrijvingen binnen de termijn van 14 dagen voor de bijeenkomst blijft de betalingsverplichting in stand en bent u verplicht het gehele cursusbedrag alsnog te betalen.

**DOWNLOAD NA INSCHRIJVING
DE GRATIS BENECKE GGZ APP!**



Boomuitgevers
Amsterdam

mede organisator

Benecke

Deelnemersadministratie
Falckstraat 15-29 – 5^e etage
1017 VV Amsterdam
tel.: +31 20 715 06 39
deelnemersadministratie@benecke.nl
www.benecke.nl

Professionele openheid in de moderne GGZ

Donderdag 23 maart 2017

10.00 – 17.00 uur
NBC Nieuwegein

Onder voorzitterschap van
Erwin van Meekeren

www.benecke.nl/openheid2017



mede organisator

Boomuitgevers
Amsterdam



| | |
|-----------|---|
| 09:00 uur | Ontvangst en registratie |
| 10:00 uur | Zelfonthulling, een (literatuur) overzicht Erwin van Meekeren, psychiater, Meek-it & Scelta, centrum voor persoonlijkheidsproblematiek, Den Haag. |
| 10:20 uur | Perspectief van de patiënt Marjan ter Avest, directeur Lpggz en tevens directeur/bestuurder MIND. |
| 10:50 uur | Perspectief van de professional. Een overkoepelend model Prof. dr. Gerrit Glas, psychiater, filosoof. Dooyeweerd leerstoel Faculteit Geesteswetenschappen, VU Amsterdam. A-opleider psychiatrie Dimence groep. |
| 11:20 uur | Pauze |
| 11:45 uur | De Praktijk van Zelfonthulling - Saskia van Deursen, vrijgevestigd kinder- jeugdpsychiater en systeemtherapeut, Lorentzhus, Haarlem. - Flip Jan van Oenen, arts/systeemtherapeut/onderzoeker; Centrum voor Relationale Therapie, Arkin, Amsterdam. Vrijgevestigd arts en systeemtherapeut, Amsterdams Instituut voor relatie- en gezinstherapie. |
| 12:30 uur | Lunch |
| 13:30 uur | Het professionele zelf: openheid over professionele identiteit? - Alan Ralston, psychiater en filosoof, Dijk en Duin, Alkmaar. - Dr. Derek Strijbos, psychiater, filosoof Dimence Groep. Postdoc onderzoeker in de leerstoelgroep Filosofie van Cognitie en Taal van de Radboud Universiteit Nijmegen. - Prof. dr. Gerrit Glas, psychiater, filosoof. Dooyeweerd leerstoel Faculteit Geesteswetenschappen, VU Amsterdam. A-opleider psychiatrie Dimence groep. |
| 15:00 uur | Pauze |
| 15:15 uur | Spannende zelfonthullingen Tranen bij de professional; wat emotionele expressies en tranen onthullen - Catelijne 't Lam, psycholoog, i.o. tot gezondheidszorgpsycholoog, onderzoeker, AmaCura, Geleen. - Prof. dr. Ad Vingerhoets, hoogleraar psychologie, departement Medische en Klinische Psychologie, Universiteit van Tilburg. Psychische aandoeningen bij de professional. Hoe open kun je zijn? Menno Oosterhoff, Kinder- en jeugdpsychiater; oprichter OCD-netwerk, columnist Medisch Contact . |
| 16:45 uur | Einde programma |



Zelfonthulling - Openheid van professionals in de GGZ (Uitgeverij Boom)

Het boek gaat in op de mogelijkheden en positieve effecten van openheid van professionals over zichzelf, maar ook over dilemma's, grenzen en valkuilen. Vanuit uiteenlopend perspectieven, door 11 auteurs met verschillende invalshoeken. U ontvangt op 23 maart gratis een gedrukt exemplaar.

Geachte collega,

Heeft u weleens tranen in uw ogen gehad door het verhaal van uw patiënt? Stond u dat toe en sprak u hierover met uw patiënt? Voelde u zich weleens overvallen door **persoonlijke vragen** als: 'Heeft u kinderen?' Of: 'Bent u zelf ook weleens depressief geweest?' Beantwoordt u deze vragen? Heeft u weleens geworsteld met de volgende thema's: uw **jeugdige onervarenheid; ergernissen over uw patiënt?** Gaat u hier zelf het gesprek over aan? En als er persoonlijke kwesties bij uzelf spelen? Stel u bent zwanger, wanneer vertelt u dat aan uw patiënt?

Als professional ontkom je niet aan zelfonthulling. Ook niet als je denkt dat je je neutraal opstelt. Zelfonthulling begint al op het moment dat je patiënt je vooraf googelt, je voor het eerst de hand schudt, je spreekkamer rondkijkt, je kleding of kapsel beoordeelt en ziet of je opvallend dun of dik bent.

Professionele zelfonthulling omvat elke uiting van de professional waarmee hij/zij persoonlijke informatie prijs geeft aan de patiënt. De literatuur hierover is relatief schaars, er bestaan **geen heldere richtlijnen of gedragscodes** terwijl professionele zelfonthulling wel gezien wordt als 'een belangrijke psychotherapeutische techniek' en 'krachtige interventie die grote impact op de therapeutische relatie kan hebben'.

De invloed van professionele distantie op ons handelen is altijd groot geweest. Daardoor stond jarenlang verhullen nadrukkelijker op de agenda dan onthullen. De professionele rol vraagt om aanpassing in een nieuwe tijd van *patient empowerment*, eigen regie en *shared decision making*. Een zekere openheid in het contact tussen professional en patiënt (en naastbetrokkenen) lijkt langzaam maar zeker de norm te worden, maar hoe geef je als hulpverlener hier vorm aan? Hoe persoonlijk kan en mag je als professional eigenlijk worden, wat is effectief en wat niet?

Antwoorden op deze vragen en de vragen van u als deelnemer uit uw dagelijkse praktijk maken deel uit van de presentaties en van het boek **Zelfonthulling - Openheid van professionals in de GGZ** dat op deze studiedag wordt gepresenteerd. Naar aanleiding van het uitkomen van dit boek organiseren we deze studiedag rondom dit vaak onderbelichte domein. Op **donderdagdag 23 maart 2017 in Nieuwegein**. Deze dag zal u bewuster maken van uw eigen zelfonthulling en wanneer deze uiting effectief is en wanneer niet.

Kortom, deze studiedag zit boordevol nieuwe kennis over een onderbelicht domein, dat steeds belangrijker wordt.

Ik kijk uit naar uw komst.

Met collegiale groet,

Erwin van Meekeren
Voorzitter